



Il encuentro para la capacitación de facilitadores de 7 emociones  
Gredos, 11, 12, 13 de Mayo de 2018

## Objetivos:

en este taller compartimos los fundamentos para que cualquier persona interesada pueda facilitar talleres de 7 emociones en el entorno educativo, ya sea con equipos directivos o claustros de colegios o con asociaciones de madres y padres (AMPAs).

el proceso incluye un itinerario completo por todas las dinámicas que incorporamos en nuestra didáctica tipo, 7 emociones y 3 visiones, que es un taller de 9 horas, en 3 reuniones de 3 horas, separadas entre sí 3 semanas.

adicionalmente, compartimos las 3 dinámicas asociadas a 7 emociones, para que aquellas personas interesadas en desplegar el modelo completo de 7 emociones en un centro educativo tengan los mínimos recursos para su desarrollo.

y compartimos e indagamos en los fundamentos que facultan a la persona facilitadora de estos procesos para ser un ejemplo vivo de estas dinámicas, y poder actuar desde el ejemplo, con unos fundamentos de base,

y bosquejamos un itinerario de desarrollo personal, adaptado a cada persona:

- desarrollo del autocuidado (consciencia, respiración consciente, meditación, ejercicio, salud, alimentación, otros),
- desarrollo de la curiosidad y la creatividad,
- desarrollo de la voluntad independiente y el coraje.

finalmente, aunque sea mucho menos importante, compartimos el proceso de certificación de personas con base en el modelo 7 emociones, y el desarrollo de la comunidad.

**Integramos:**  
las emociones del mundo material (el miedo, la tristeza, la rabia),  
las emociones del mundo espiritual (el orgullo, la comprensión, la alegría),  
y la energía del amor,  
con el campo de la atención, la escucha y la conversación,  
y con los fundamentos del maltrato (análisis transaccional, el triángulo de Karpman),  
y la evolución al bien estar y el buen trato (teoría del P-A-n).

**con base en:**

- la teoría U, de Otto Scharmer,
- la indagación apreciativa,
- art of hosting,

- 7 emociones, modelo de responsabilidad emocional, creative commons,  
publicado por la asociación “historias que TRANSforman”.

**Competencias potenciadas:**  
autogestión,  
atención y escucha,  
conversación empática,  
conversación generativa,  
responsabilidad emocional.





Día 1 (viernes, 11 de Mayo, tarde)  
3pm, punto de encuentro, Piedralaves,  
recepción de participantes,  
reconocimiento de los alrededores.

Día 1 (viernes, 11 de Mayo, tarde):  
3 horas (16:00 – 19:00)  
taller de 7 emociones / 3 visiones (la visión diurna)

las emociones del mundo material (el miedo, la tristeza, la rabia),  
Introducción al campo de la atención, de la escucha y la conversación (los 4 reinos),  
Introducción al análisis transaccional (teoría del P-A-n)  
y fundamentos del maltrato (el ser en la sombra y el triángulo de Karpman).



Y por la noche, video-fórum  
La leyenda de Bagger Vance

Día 2 (12/05/2018):

Mañana, 3 horas (10:00 – 13:00)  
taller de 7 emociones / 3 visiones (la visión nocturna)

las emociones del mundo espiritual (el orgullo, la comprensión, la alegría),  
la evolución del triángulo en la sombra (el ser en la luz) y fundamentos del buen trato,  
desarrollo de la conversación empática,  
hábitos salutogénicos (generadores de bien estar).

Tarde, 3 horas (15:00 – 18:00)  
taller de 7 emociones / 3 visiones (cambios de visión)

Conversaciones generativas (círculos de coaching).  
Una sociedad basada en valores (¿quién soy yo? ¿cuál es mi trabajo?)  
Una emoción para unir el mundo del tener con el mundo del ser (la energía del amor).

Excursión a definir por el grupo

Y ya de noche, Video-fórum  
La cabaña



Día 3 (13/05/2018):

3 horas (10:00 – 13:00)

7 emociones y 3 dinámicas en el cole

Incorporamos elementos que facilitan el desarrollo de las 3 dinámicas asociadas a 7 emociones

1 presencia y respiración consciente (el arte de vivir),

2 aprehendiendo de los cuentos

Repositorio de recursos (el manual del guerrero de la luz, cuentos con alma, todos los seres humanos somos uno, los 4 acuerdos, el caballero de la armadura oxidada, el mundo amarillo)

3 haciendo la U, o cómo ayudamos a que los fundamentos sean compartidos por toda la comunidad educativa (claustro, niñas, familias)

Tarde:

3 horas (15:00 – 18:00)

fundamentos más allá del modelo educativo

Teoría U (Otto Scharmer)

El camino del artista (Julia Cameron)

La vida como escuela

(los septenios y la influencia de las etapas de crecimiento en los procesos de aprehendizaje)

Reinventando las organizaciones (Frederic Laloux)

Pasos para la certificación de personas

Desarrollo de la comunidad de 7 emociones.

Conversaciones, dudas, preguntas y más preguntas.



Dónde:

El taller se realiza en régimen residencial.

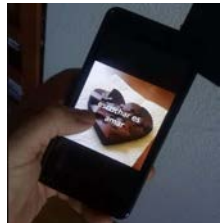
Desarrollamos actividades a lo largo del día, que incluyen la preparación de las comidas (desayuno, comida y cena), paseos, descansos, conversaciones relacionadas con los temas en curso, que facilitan la integración de las personas y el desarrollo de relaciones y comunidad.

Coste del taller:  
180 €uros

Coste de las comidas:  
30 €uros

Alojamiento recomendado (no incluido):  
Casa Rural San Roque ([Piedralaves](#))

Viajes (no incluidos)



los fondos recaudados en este taller se destinan al desarrollo de la app,  
creative commons,  
escuchar es amar

## historias que TRANSforman:

7 emociones es un desarrollo conjunto de la asociación “historias que TRANSforman” y de la sociedad limitada “organizaciones con espíritu y corazón”.

Tras concurrir al segundo desafío talento solidario, promovido por la fundación Botín, un desafío que se centra en la mejora en la educación en España, en el que presentamos un proyecto, seleccionado entre los 35 finalistas (de 290 presentados), desarrollamos el MOOC “7 emociones y 3 dinámicas en el cole”, gratuito para cualquier docente, profesor o maestra del sistema educativo español, y publicamos el libro “7 emociones” bajo licencia CREATIVE COMMONS.

El objetivo de esta propuesta es el desarrollo de la conciencia emocional y la atención, que se convierten en los campos de la escucha y la conversación, así como los fundamentos del buen trato en las relaciones, fomentando como consecuencia el desarrollo del liderazgo y la inteligencia colaborativa.

Adaptamos “7 emociones y 3 dinámicas en el cole” al entorno familiar por medio de “7 emociones y 3 dinámicas en casa” y el enfoque de “escuela de familias”, que compartimos en AMPAS.

Desde la asociación “historias que TRANSforman” y la sociedad limitada “organizaciones con espíritu y corazón” colaboramos en el desarrollo del liderazgo colaborativo y en el desarrollo positivo de personas, grupos y organizaciones,

tanto en entornos sociales (educación, salud) como en entornos corporativos.





[www.historiasquetransforman.org](http://www.historiasquetransforman.org)